

DITABA TSE MONATE!

Jwale o se o ka fumana di-ARV (moriana o lwantshang dikokwanahloko) tsa dikgwedi tse 6 ka lenaneo le bitswang 6MMD ka ketelo e le nngwe feela tlilining ya heno!



*Skena khoutu ho ithuta
haholwanyane*



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



Na 6MMD ke eng? Ke eng e fetohang?

Lefapha la Bophelo le etsa hore dintho di be bonolo bakeng sa bakudi ba ntseng ba sebedisa di-ARV tsa bona hantle.

Jwale o se o ka tshwaneleha ho fumana phephelo ya dikgqedi tse 6 tsohle ka ketelo e le nngwe. Hona ho bitswa **6MMD: Ho fuwa meriana ya dikgwedi tse 6.**



Ke ka baka lang 6MMD e leng molemo?



- Ke diketelo tse mmalwa – diketelo tse 2 feela ka selemo tlilining
- Ha ho hlokehe hore o iphetaphete hangata.
- Ho o bolokela ditjeho tsa transporoto le nako ya ho ya mosebetsing kapa sekolong
- Ho a thusa haeba o motho ya yang mosebetsing kapa o ilo phetha mabaka a lelapa

Ke mang ya tshwanelehang bakeng sa 6MMD?

O ka tshwaneleha ha:

- O le dilemo tse ka hodimo ho tse hlano
- O se moimana mme hape o se na lesea le ka tlase ho selemo se le seng
- Boemo ba hao ba bophelo bo na le botsitso moo o se nang TB kapa lefu lefe kapa lefe kapa boemo bo hlokanang ho hlalojwa kgafetsa ho feta dikgwedi tse ding le tse ding tse 6
- Bongata ba vaerase bo lekotsweng ho wena makgetlong a mabedi a moraorao bo sa hlahelle (bo le ka tlase ho dikhopi tse 50/mL)
- O bile kalafong bonyane dikgwedi tse 12
- Lenane la kalafo la hao la ARV e le TLD*.
- O batla ho fumana phephelo ya dikgwedi tse 6 kaofela hang ho tswa tlilining

Mooki kapa ngaka ya hao e tla lekola faele ya hao ho tiisetse hore o a tshwaneleha.

Pilisi e le nngwe e kopantseng di -ARV tsa T = Tenofovir disoproxil fumarate, L = Lamivudine, D = Dolutegravir (DTG)) mme o se na lefu le leng le sa foleng

O di lata hokae di-ARV tsa hao?

Mooki kapa ngaka ya hao e tla o hlahlola e be ha a kgotsofetse o ho ngolla hore o fuwe eng. O tla fuwa phephelo ya hao ya dikgwedi tse 6 ya di-ARV ke mooki kapa ngaka ya hao kapa hang feela ka mora tlhahlobo, o tla e lata khemising ya tlilining.

Ho etsahala eng ka nako ya ketelo ya hao?



Mohato wa 1: O tla bona mooki kapa ngaka bakeng sa tlhahlobo ya hao ya bophelo ya ka mehla.



Mohato wa 2: Ha o tshwaneleha, o tla bolellwa ka lenaneo la 6MMD ke mooki kapa ngaka ya hao.



Mohato wa 3: Ha o ka etsa qeto ya hore o batla 6MMD, mooki kapa ngaka ya hao e tla ngola lengolo le bolelang hore o fuwe di ARV tsa dikgwedi tse 6.



Mohato wa 4: Ka mora moo, o tla lata di-ARV tsohle tsa dikgwedi tse 6 ketelong yona eo tlilining.



Mohato wa 5: O tla fuwa letsatsi la ho kgutla ka mora dikgwedi tse 6 bakeng sa tlhahlobo ya hao e latelang.

Na ke a tshwaneleha bakeng sa 6MMD, haeba hape ke nwa meriana ya lefu le sa foleng?

Ha jwale, 6MMD ke ya batho ba nwang TLD* feela.

6MMD ha e eso fumaneha bakeng sa mafu a mang a sa foleng. Ha o sebedisa TLD mme hape o nwa le kalafo ya mafu a mang a sa foleng a jwalo ka kगतello e hodimo ya madi kapa lefu la tswekere, a laolehang, **o ka fumana lengolo la taelo ya moriana la dikgwedi tse 6 empa e seng phephelo ya dikgwedi tse 6 ketelong ka nngwe.**

Hona ho bolela hore o tla bona setsebi sa tlhokomelo ya bophelo sa hao dikgweding tse ding le tse ding tse 6 empa o tla fumana diphephelo tse pedi tsa dikgwedi tse 3. Phephelo ya ho qala ya dikgwedi tse 3 o e lata hang hang tlilining ya heno e be phephelo e phetwang ya dikgwedi tse 3 tse setseng, o e lata sebakeng seo o tla ikgethela sona (e ka ba tlilining kapa ka ntle ho yona) kapa sehlopheng sa bakudi ba fumanang tshehetso le moriana o tshwanang wa kalafo.

Ho etsahalang ha nka fetwa ke apoyentementa ya ka?

Ha o ka fetwa ke apoyentementa ya hao, e ya tlilining ka potlako ka ho ya ka moo o ka kgonang ho hlophisa botjha le ho ya hang ha o ka fumana monyetla.

Na 6MMD e qala neng?

Lefapha la Bophelo le qadile ho fana ka 6MMD ho tloha ka la 1 Phato 2025 ditlilining tse itseng mme le tla fana ka 6MMD ho tloha ka la 1 Mmesa 2026 dibakeng tsohle tsa tlhokomelo ya bophelo. Botsa mooki kapa ngaka ya hao hore na e a fumaneha tlilining ya lona le hore na o a tshwaneleha.



Na ke na le kgetho tse ding?

Ee! Ha 6MMD e sa o lokela...

kgwedi ya 1 	kgwedi ya 2	kgwedi ya 3	
kgwedi ya 4 	kgwedi ya 5	kgwedi ya 6	

Mme hape o batla feela ho bona ngaka kapa mooki tlilining dikgweding tse ding le tse ding tse 6 empa o rata ho fuwa phephelo e kgutshwane – O ka kgetha ho arola phephelo hore o e late habedi, o late phephelo ya pele ya dikgwedi tse 3 ha o ilo bona setsebi sa tlhokomelo ya bophelo sa hao, mme o phete hape ho tswa sebakeng seo o tla ikgethela sona kapa sehlopheng sa bakudi ba fumanang tshehetso le moriana o tshwanang wa kalafo

kgwedi ya 1 	kgwedi ya 2	kgwedi ya 3	
kgwedi ya 4 	kgwedi ya 5	kgwedi ya 6	

O batla ho bona ngaka kapa mooki kgafetsa haholo ho feta dikgwedi tse ding le tse ding tse 6 – O ka kgetha ho bona setsebi sa tlhokomelo ya bophelo sa hao tlilining dikgwedi tse ding le tse ding tse 3 e be o fumana phephelo ya dikgwedi tse 3 nako le nako ha o bona setsebi sa tlhokomelo ya bophelo sa hao.

Ho tla etsahalang ha nka kula pele ho ketelo ya ka e latelang?

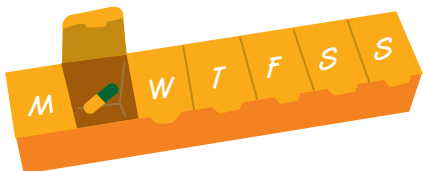
Le ha o ka fuwa di-ARV tsa dikgwedi tse 6, o ntse o tshwanetse ho kgutlela tlilining nako efe kapa efe ha o ikutlwa o kula kapa o na le matshwenyeho kapa diphepetso dife kapa dife tse ding.

Ha wa tshwanela ho emela apoyentementa ya hao e latelang ha o sa ikutlwe hantle kapa o hloka tshehetso. Ho ntse ho lokile hore o tle tlilining le ha o nwa 6MMD.



Na ke di hlokomela jwang di-ARV tsa ka?

- Beha di-ARV tsa hao seabakeng sa phodileng, se ommeng, se bolokehileng, hole le mahlasedi a letsatsi le bana.
- O se ke wa ntsha di-ARV tsohle ditshelong tsa tsona tsa mantlha wa di kenya ka ditshelong tse ding.
- O ka ntsha di-ARV tse mmalwa wa di kenya ka lebokoseng la dipidisi la beke le beke kapa ka setshelong se seng se senyane bakeng sa letsatsi kapa beke.
- O se ke wa ntsha pakete e nyane e ka hara setshelo sa mantlha sa dipidisi. Yona e bitswa desiccant mme e monya mongobo o sa batleheng mme e boloke di-ARV di omme.
- Kwala sekwahelo ka thata ka mora ho nwa di-ARV.
- O se ke wa abelana ka di-ARV tsa wa hao le motho ofe kapa ofe.
- Hopola ho nwa di-ARV tsa hao letsatsi le leng le le leng hore o tle o dule o phetse hantle e be o tshwaneleha bakeng sa lenaneo la 6MMD.



Bua le mooki kapa ngaka ya hao kajeno ho batlisisa hore na 6MMD e o loketse!

